8月給食だより

日	曜	副　食	3時のおやつ	主 食	10時のおやつ
1	火	豚肉のしゃぶしゃぶ風 南瓜の煮物　小松菜のみそ汁	ミルク チーズ　クッキー	ごはん	ミルク ビスコ
2	水	魚のトマト煮　きのこスープ おかかサラダ	ミルク きな粉だんご	ごはん	飲むヨーグルト
4	金	魚のステーキ　オニオンスープ オクラの胡麻和え	ミルク 桃ゼリー	ごはん	ミルク あられ
5	土	ぶっとん煮　果物 みそ汁	ミルク ミニパン	ごはん	ミルク お菓子
7	月	牛肉の甘辛炒め　かぼちゃのみそ汁 きゅうりのレモンあえ	お茶 冷やしそうめん	ごはん	ミルク 果物
8	火	魚のチーズ焼き　もやしスープ かにかまと野菜の卵とじ	ミルク 果物　おかき	ごはん	ミルク せんべい
9	水	夏野菜のカレー さっぱり酢の物　ゆで枝豆	ミルク 手作りプリン	ごはん	飲むヨーグルト
10	木	魚の変わり衣まぶし おかか和え　豆腐スープ	ミルク 果物　チーズ	ごはん	ミルク ウエハース
16	水	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ　かきたま汁	ミルク フルーチェ	ごはん	飲むヨーグルト
17	木	魚の味噌煮　すまし汁 ほうれん草と卵の炒め物	ミルク 果物　クラッカー	ごはん	ミルク あられ
18	金	豚肉のスタミナ炒め オクラの梅肉和え　すまし汁	ミルク パンプキンマフィン	ごはん	ミルク 果物
19	土	冷やし中華 キャベツのスープ	ミルク 果物　お菓子	ごはん	ミルク お菓子
21	月	野菜たっぷりキッシュ ひじきとツナのサラダ　コーンスープ	ミルク ごまボーロ	ごはん	ミルク 果物
22	火	魚の煮付け　白和え えのきのみそ汁	ミルク チーズ　ビスケット	ごはん	ミルク ビスコ
23	水	じゃが芋のうま煮　なすのみそ汁 ツナコーンサラダ	ミルク きなこトースト	ごはん	飲むヨーグルト
24	木	トンカツ　添え野菜 わかめスープ	アイスクリーム ウエハース	ごはん	ミルク 果物
25	金	焼き魚　おくらのすまし汁 とうふチャンプルー	ミルク ヨーグルトケーキ	ごはん	ミルク せんべい
26	土	ぶっかけ冷やしうどん 厚揚げの煮物	ミルク ミニパン	ごはん	ミルク お菓子
28	月	カレーライス マカロニサラダ　果物	ミルク ココアクッキー	ごはん	ミルク 卵ボーロ
29	火	豚肉の柳川風　白菜のみそ汁 ブロッコリーの和え物	ミルク 果物　せんべい	ごはん	ミルク コーンフレーク
30	水	魚のごま味噌焼き もやしの生姜和え　すまし汁	ミルク ハムチャーハン	ごはん	飲むヨーグルト
31	木	鶏肉の唐揚げ　かぼちゃサラダ チンゲン菜のスープ	ミルク 果物　クッキー	ごはん	ミルク せんべい

お誕生会メニュー

8月31日(木)

- ＊エビピラフ
- ＊グリルチキン
- ＊夏野菜冷製スパゲティ
- ＊ポテトサラダ
- ＊豆腐のすまし汁
- ＊フルーツ

お弁当の日

8月3日(木)・14日(月)・15日(火)

≪こだわりの食材≫

からだにやさしい「キャノーラ油」、瀬戸の海水を伝統の製法により、まろやかな味に仕上げた「瀬戸のほんじお」を使用しております。

ウオクニ株式会社
当社における食品の安全・安心および食育に関する取り組みはホームページにて確認しています。
URL http://www.uokuni.co.jp/